Mi planificador semanal

Semana del _____ al _____ · Nombre: _____

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
16:00 – 16:25							
16:30 – 16:55							
17:00 – 17:25							
17:30 – 17:55							
18:00 – 18:25							
18:30 – 18:55							

Sugerencia Pomodoro: estudia 25 minutos y descansa 5. Cada 4 bloques, descansa 15–30 minutos. Escribe la materia en cada bloque y tacha lo que termines.

Mis pendientes de la semana

☐ Tarea	Materia	Fecha de entrega

Mi planificador mensual

Mes: _____ · Nombre: _____

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo

Escribe el número de cada día en la esquina de su cuadro y anota dentro tus tareas y exámenes. Marca con un color lo que vence pronto.

Exámenes de este mes

Examen / materia	Fecha	Qué repasar